

Extras din cartea: **The book of Herbal Wisdom** (Cartea înțelepciunii ierburilor), de Matthew Wood
Traducere: Bianca Tăzlăoanu

Cuvânt înainte:

Există câteva plante pe care le întâlnim pretutindeni în jurul nostru, în plimbările prin natură. Multe dintre ele reprezintă leacul pentru probleme nenumărate ale ființei umane.

Există câteva cărți minunate, precum este cea din care am preluat materialul următor, în care sunt descrise efectele unora dintre cele mai răspândite și comune plante. Lectura este ușoară și după traducere și prelucrare, am lăsat special limbajul mai simplu și mai accesibil tuturor.

Învățați din Înțelepciunea Naturii – nu poate fi Profesor mai fascinant decât Ea!

Lectură plăcută,

Dr. Sorina Soescu

Achillea millefolium
Codița Șoricelului



Codița șoricelului este o floare sălbatică obișnuită întâlnită pe câmpurile deschise și locurile părăsite din emisfera nordică. Ea are o lungă istorie de întrebuințare în tradițiile vindecării cu plante ale Europei, Asiei și Americii de Nord.

Există o oarecare controversă în privința originii botanice a Codiței Șoricelului. O sugestie este că specia Lumii Vechi, *Achillea millefolium*

a călătorit spre Lumea Nouă, unde s-a întâlnit cu o specie nativă aproape identică, *A. lanulosa*. Aceste două plante sunt esențial identice și pot fi diferențiate numai prin examinarea cromozomilor. Prima este un mutant având un set dublu de cromozomi. Totuși, mutații haploide pot avea loc și între plante native. Fitoterapeuții consideră că nu există diferențe esențiale între aceste două plante și ele au fost mult timp adunate fără deosebire.

Primăvara, frunzele moi, dantelate, fin conturate se ridică de la pământ precum penele. Ele se curbează într-un fel ca și cum ar sugera coada unei veverițe. Numele indienilor Anishinabe sau Ojibwe pentru plantă este „Coadă Veveriței”. Pe măsură ce se ridică tulpinile, frunzele se încrețesc. Florile din vârf sunt aplatizate precum tăblia unei mese. Planta face parte din familia Asteraceae (sau Compositae), astfel încât „floarea” este în fapt o adunătură de multe flori micițe laolaltă (o inflorescență). Micile flori sunt de obicei albe precum oasele deși ocazional poți găsi un mănunchi care este roz, maroniu stins sau mov deschis.

Codița șoricelului este folosită extensiv în medicina populară. Ea se regăsește în fiecare cultură tradițională. De asemenea există multe întrebuintări magice și ceremoniale. În China din tulpini se fac bețișoare divinatorii. Varietăți ornamentale sunt cultivate în grădini. Esențial, totuși, ea este o puternică plantă medicinală.

În practica tradițională, Codița Șoricelului este considerată ca un remediu important pentru hemoragie și febră. Este de asemenea folosită ca „bitter tonic” pentru a stimula digestia. Folosirea ca remediu pentru traumatisme și răni este preistorică. Numele *Achillea* vine de la Ahile, marele războinic. Homer ne oferă o vie descriere a folosirii ei. Săgeata este tăiată, sângele închegat este spălat cu apă caldă, apoi rădăcina de Codița Șoricelului este presărată pe rană.

Centurionii romani cunoșteau această plantă sub numele de *Herba militaris*. În vremurile mai târzii i se spunea și „Iarba Tâmplarului”. Numele plantei în Tekon Dakota, *tao-pi pezu'ta*, înseamnă „leac pentru cei răniți.” Codița Șoricelului a fost folosită chiar de pe vremea Războiului Civil American.

Conform doctrinei semnăturilor, frunzele dantelate ale plantei se spune că seamănă cu dinții unui fierăstrău. La pipăit frunzele se simt la fel de fine precum fulgii. Numele *millefolium* înseamnă „cu mii de frunze”, ca și cum fiecare parte fin tăiată ar fi o frunză distinctă. Totuși, „dinții” dantelați sunt de fapt nervurile și venele unei singure frunze care a fost crestată prin evoluție.

Unele părți ale plantei sunt folosite în fitoterapie. Primăvara frunzele tinere sunt pline de sevă vindecătoare. A doua recoltă care apare toamna este de asemenea benefică. Pe măsură ce tulpina se înalță, frunzele se usucă în vestigii fără importanță, lipsite de strălucire.

Tulpinile și frunzele mature ar trebui evitate. Inflorescențele florale culese de la plante care cresc pe sol pietros, de prundiș, dau un preparat iute, picant, mai activ ca altele.

Codița Șoricelului este puțin cunoscută în Homeopatie - care o numește „Millefolium”. Ea a fost puțin testată în secolul al nouăsprezecelea, ceea ce a justificat întrebuițările tradiționale, dar o înțelegere a geniului și folosirii ei nu s-a dezvoltat, așa încât acum e rar folosită în practica homeopată.

Tăieturi până la os, tăieturi până la sânge

Prima dată am fost învățat despre acest leac cu câțiva ani în urmă de către fitoterapeutul Victor Rangel pe când lucram amândoi la Present Moment Herbs în Minneapolis. „Codița Șoricelului este remediul pentru tăieturi până la os și tăieturi până la al treilea nivel al sângelui,” a spus el. L-am întrebat ce-a vrut să spună. „Nu știu”, a răspuns el. Bănuiesc că el juca rolul unui medium în transă inconștient pentru plantă. După ce s-a gândit ceva timp la aceasta, Victor s-a tăiat la deget până la os. El a încercat Goldenseal pentru a opri sângerarea, dar nu a ajutat. Apoi și-a aplicat niște Codița Șoricelului. Sângerarea s-a oprit imediat și rana s-a vindecat fără complicații.

Victor și cu mine am făcut speculații în privința celui „de-al treilea nivel al sângelui”. Ne-am gândit că s-ar putea referi la o idee din medicina chineză tradițională. Conform teoriei „febră indusă de căldură”, căldura penetrează cele patru nivele, de la *wei chi* (energia defensivă de suprafață) la *ying chi* (energia internă nutritivă) la sânge și în cele din urmă la fluidele esențiale ale organismului. Simptomele căldurii care intră la nivelul sângelui sunt febra mare, pielea fierbinte la atingere, erupții pe piele de culoare purpurie sau neagră, mintea tulburată sau delir, o limbă de culoare roșu închis și un puls rapid, deficient. Căldura care intră în sânge poate face ca sângele să devină „agitat” și să iasă din vase, rezultând sângerări nazale, tuse cu sânge, și sânge în scaun.

Simptomele febrei care necesită Codița Șoricelului sunt într-adevăr similare cu acestea. Ea este potrivită stărilor unde mintea este câteodată întunecată sau agitată, limba este roșie, uscată central dar umedă spre margini, iar pulsul este rapid, nerezistent și amplu. Planta este folosită câteodată pentru erupții ale pielii cauzate de febra care elimină toxine din sânge. De Codița Șoricelului este nevoie în special când hemoragia rezultă din febră.

Achillea are o lungă istorie de folosire în medicina populară ca remediu pentru febră. Când e nevoie de Codița Șoricelului, culoarea feței este aprinsă, roșiatică, arătând congestia sângelui, pulsul este de obicei

amplu, nerezistent și rapid, și limba este roșie (de obicei uscată pe interior, mai umedă pe margini).

O interpretare a acestor simptome va ajuta cititorul să înțeleagă geniul deosebit al *Achillea*. Amploarea pulsului dă impresia că masa sângelui a fost infectată. Pulsul amplu, rapid este considerat în Medicina Tradițională Chineză ca o indicație a căldurii ce invadează organismul și cere ierburi usturătoare, amare, reci pentru a alunga căldura. Codița Șoricelului este chiar o astfel de plantă. Conform medicinei chineze, căldura care intră în corp îl face să devină „neliniștit”, determinând hemoragie. Codița șoricelului este pentru hemoragia care duce la febră, sau febra care provoacă hemoragie.

Am menționat ideea “celui de-al treilea nivel al sângelui” prietenului meu Halsey Brandt, un fitoterapeut din Bisbee, Arizona. “Știu ce înseamnă aceasta”, a spus el, fără să clipească. Mi-a dat o interpretare diferită, care e la fel de valabilă. „Capilarele sunt primul nivel al sângelui, arteriolele sunt al doilea și arterele sunt al treilea.” Aceasta este o idee excelentă, deoarece Codița șoricelului este potrivită pentru tăieturi adânci care penetrează până la artere, determinând o hemoragie profundă cu sânge roșu strălucitor. Ideea se aplică de asemenea la febre. Febra tip Codița Șoricelului taie adânc, trece de stratul superficial de apărare, penetrând în vascularizația profundă. Codița șoricelului „agită” sângele în profunzime, aducând căldura la suprafață.

Vechii fitoterapeuți au notat că planta a cauzat cât și a vindecat sângerări. John Gerard (1597) a spus că era câteodată numită „Sângerarea nasului” deoarece tragere puternică pe nas putea cauza sângerarea. Maude Grieve (1931) comentează „planta pare a acționa în ambele sensuri”. Aceasta este o demonstrație clară a legii homeopatice a vindecării: ceea ce un agent cauzează, același va vindeca. Totuși, aici este o altă lecție importantă. Precum alte leacuri bune pentru sânge, Codița șoricelului oprește sângerarea dar și tratează cheagurile de sânge.

Conceptul de „tăieturi până la os și tăieturi până la al treilea nivel al sângelui” de asemenea se leagă de doctrina semnăturilor. Într-o iarnă predam un curs în Oregon. Unul dintre studenți, Malcolm Gardener, era un fitoterapeut cu experiență. El nu a fost mulțumit de predarea limitată pe care am făcut-o eu a doctrinei semnăturilor pentru această plantă și a sugerat alta. Frunzele „dantelate” sunt în fapt o singură frunză care a fost tăiată până la nervură sau venă prin procesele evoluționiste. Însăși planta este literalmente tăiată până la os și artere.

Codița șoricelului este bună în special pentru bășici hemoragice sau vânătăi (sângerare profuză după lovitură). Aici ea ar trebui să fie comparată cu Arnica. Acest remediu homeopatic și fitoterapeutic este

potrivit pentru vânătăi *fără sângerare*, deoarece el irită capilarele expuse, făcându-le să sângereze. Codița șoricelului are o afinitate mai mare pentru tăieturi și vânătăi de origine violentă; ea este „remediul războinicului rănit”. Arnica, pe de altă parte, este potrivită pentru vânătăi, scrântiri, luxații și suprasolicitare.

Una dintre studentele mele, Pam, a devenit o adevărată expertă în folosirea Codiței Șoricelului ca antihemoragic și leac pentru răni. Prima dată când a avut o ocazie să o folosească s-a întâmplat într-o excursie cu familia la o cabană în nord. A făcut o sauna pe îndelete, iar când a ieșit afară, una din prietenele ei a informat-o că băiatul ei de doisprezece ani avea o tăietură urâtă pe buză. Căzuse din leagăn și acesta l-a lovit în mișcare. Făcuse o uriașă bășică sângerândă la exteriorul buzei. Exista o ușoară sângerare la interior. „Culesesem Codița Șoricelului în acea dimineață,” a observat Pam. „Așa încât de ce să nu o folosesc?” Ea a aplicat o catapasmă cu Codița Șoricelului și umflătura s-a topit în timp ce privea. Fiul ei cu greu a putut să creadă. „El s-a uitat la mine și eu m-am uitat la el. Putea să acționeze atât de rapid?” A trebuit să repete aplicarea o oră mai târziu, când a început să se umfle din nou. Aceasta a fost tot ce a avut nevoie. Când fiul ei s-a trezit în dimineața următoare, nu avea nici pielea decolorată nici umflătură, nici ochii înnegriți și doar un mic semn pe buză.

Un caz mai dramatic a fost furnizat de soțul lui Pam. El era afară și tăia lemne cu un ferestrău cu lanț tăietor când un puiet de mestecăn l-a pocnit și l-a lovit cu putere în nas cu o astfel de forță încât l-a trântit la pământ, unde a zăcut inconștient câteva secunde. S-a trezit ca să constate că-i curgea în șuvoaie sângele din nas. Din fericire, ferestrăul cu lanț tăietor nu l-a accidentat. Știa suficiente despre plante încât și-a pus pe nas comprese cu Codița Șoricelului, iar în ziua următoare exista numai un semn ușor. S-a întors acasă a doua zi. „Vezi ceva diferit la nasul meu?” a întrebat-o pe Pam nonșalant. Ea a început să-și ridice degetul spre nasul lui. „Nu te gânde să-l atingi,” a spus el. „Nu arată urât, dar mă doare.”

Un alt student a fost mai puțin norocos și și-a făcut o tăietură urâtă cu un ferestrău cu lanț tăietor. Leziunea avea o lungime de 10 cm, întinzându-se până la fluierul piciorului, lățimea unei lame a ferestrăului cu lanț tăietor. El era prea speriat să se uite la rană, așa că în următoarele zece minute a continuat să lucreze. Marginile tăieturii s-au umflat și au devenit vineții, iar pantalonii i s-au îmbibat cu sânge. A mers până la marginea pădurii, a cules niște frunze de Codița Șoricelului, le-a mestecat bine și le-a pus pe tăietură. La fiecare câteva minute a schimbat pansamentul. Sângerarea s-a oprit, umflătura a dispărut și durerea s-a dus - totul în cincisprezece minute! A fost uimit. A doua zi marginile răni erau unite. Eu am văzut-

o în ziua următoare și părea ca o mică tăietură. O lună mai târziu exista un semn roșu dar nu o cicatrice.

Codița Șoricelului pare să ajute arterele să re-aspire sângele care s-a scurs, printr-un vas rupt, afară în țesuturi. Importanța acestui fapt ar trebui luată în considerare în tratamentul anevrismelor acute. Țesutul creierului este distrus de către sângele care curge din vasul rupt. În unele cazuri, scurgerea e mai înceată, dar moartea este de obicei bruscă.

Una dintre studentele mele m-a sunat pentru un sfat. Un prieten de-al ei tocmai fusese dus la spital inconștient din cauza unui anevrism la creier. „Eu știu că dacă el ar fi fost conștient, sigur ar fi vrut să-i dau plante,” mi-a spus ea. S-a dus la spital, a pretins că face parte din familie și a început să-i picure pe buze Codița Șoricelului și Remediul Salvator al dr. Bach. Le-a spus copiilor prietenului ei să continue după ce pleacă ea. Deși doctorii nu se așteptau ca el să-și recapete cunoștința, pacientul s-a trezit după o săptămână. După câteva luni de terapie medicală el și-a recăpătat majoritatea funcțiilor anterioare. Doi ani mai târziu mai avea doar probleme cu memoria pe termen scurt.

Aceași studentă de asemenea a salvat degetul mare al mâinii unui bărbat care și l-a prins într-un tăietor de bușteni și degetul mare al mâinii unei alte femei care și l-a prins într-un tocător de carne la o măcelărie. În ambele cazuri ea a administrat Codița Șoricelului și Sunătoare.

Deși Codiței Șoricelului nu i se face mare reclamă ca plantă vindecătoare de răni importantă, eu am vorbit cu un mare număr de fitoterapeuți și am aflat că mulți dintre ei au avut experiențe vindecătoare remarcabile cu această plantă.

În plus față de a opri sângerarea cauzată de traumă, Codița Șoricelului este bună și pentru febre care cauzează sângerarea. Conform medicinei tradiționale chineze, căldura intră în sânge și îl face să fie „agitat”, astfel încât el poate să „iasă” din vase. Eu am puține experiențe cu această situație, așa încât mă voi referi la un alt scriitor pentru câteva istorii de caz dramatice.

Dr.E.B.Nash (1905) a fost unul din pușinii homeopați care au folosit Codița Șoricelului, dar e demn de menționat că el a învățat despre ea de la un vindecător cu plante amator - bunica lui. “Când eram tânăr am avut mult timp crize frecvente de epistaxis”, scrie el. “Dr.T.L.Brown mi-a prescris de câteva ori remedii, dar fără succes. Am devenit slăbit din cauza pierderii de sânge. În cele din urmă bunica mea mi-a spus să mestec rădăcină de Codița șoricelului și mi-a arătat planta care creștea în curtea tatălui meu. Am făcut așa și m-am vindecat rapid.” Mai târziu el a pus această cunoaștere la treabă în propria profesie. “În timp ce eram în vacanță la Blue Mountain Lake, în Adirondacks, am întâlnit un bărbat în ultima fază de tuberculoză. Avea cu el

medicamente de la doctorul lui din New York. Scurta zilnic mari cantități de sânge, cu tuse severă, și Secale nu putea controla de loc fenomenul.”(Secale sau corn de seacă era folosit ca vasoconstrictor în medicina alopatică a sfârșitului de secol al nouăsprezecelea.) Bărbatul l-a implorat pe Nash pentru ajutor. „Domnule Doctor, puteți să faceți ceva să opriți această sângerare ?” Nash nu-și dorea un astfel de caz terminal și oricum el era în vacanță, așa încât i-a dat un sfat simplu în timp ce scăpa de această cunoștință. ”M-am aplecat... am scos o mică rădăcină de Codița șoricelului care creștea la picioarele noastre, i-am dat-o și i-am spus să o mestece. El a părut surprins, dar a făcut-o, i-a plăcut gustul ei și a continuat să mestece. Sângerarea s-a oprit și i-a alinat tusea atât de mult încât pacientul a cules un coș de Codița șoricelului și l-a luat acasă cu el, în Florida, pentru iarnă dar a murit în primăvara următoare.” Codița șoricelului nu a vindecat tuberculoza, dar a atenuat simptomele.

Folosirea pentru „tăieturi” a Codiței Șoricelului se extinde de asemenea la nivelul imaterial. Richard Katz și Patricia Kaminski de la Flower Essence Society (FES) cotează Codița Șoricelului și Codița Șoricelului roz ca flori pentru protecția psihică. Aproape fiecare linie de esențe florale conține Codița Șoricelului, astfel încât ea este un remediu mult căutat în această tradiție. FES de asemenea recomandă „Formula Specială cu Codița Șoricelului” pentru folosire în probleme cauzate de radiații. Această esență florală este făcută pe un suport de apă de mare sărată. Practiciana în Esențe Florale Yolanda LaCombe din Los Angeles spune ”Esența are un efect benefic nu numai în protecția de radiația nucleară dar de asemenea, protejează pe cei care fac radioterapie, sau protejează de „smogul electromagnetic.” Ea citează un caz al unei fete de paisprezece ani, bolnavă din cauza mediului și foarte sensibilă la energia electromagnetică. Trebuia să stea acasă și avea un meditator, pentru că ieșirea în oraș îi făcea foarte rău. Treptat, a fost introdusă „Formula Specială cu Codița Șoricelului”. În cele din urmă fata a putut să meargă parțial la școală. Codița Șoricelului este de asemenea folosită pentru a vindeca arsuri. Este excelentă pentru arsuri datorate radiațiilor și arsuri profunde.

Practicienii Amer-indieni au folosit Codița Șoricelului pentru a-i trezi pe oameni din comă. Este logic să ne gândim la asta, pentru că mirosirea florii are un impact puternic asupra simțurilor. Codița Șoricelului amorteste durerea și favorizează recăpătarea cunoștinței. Într-un mod similar, ea cauzează sângerarea, oprește sângerarea și vindecă cheagurile de sânge. Astfel de trăsături opuse sunt obișnuite în fitoterapie.

Un Leac pentru Febra Mare

În plus față de proprietățile sale de plantă pentru răni, Codița Șoricelului este potrivită multor stări febrile acute. Are o aromă amăruie și picantă, o temperatură rece, uscată și lasă o senzație ascuțită, mușcătoare. Gerard a numit-o "vicios de rece". Aceste proprietăți indică o plantă care este potrivită pentru o invazie bruscă, violentă de „influențe externe periculoase” , ca să folosim exprimarea chineză. Ea conține uleiuri volatile și principii amare care stimulează mucoasa tractului respirator. Codița Șoricelului a fost folosită mult în vindecarea cu plante tradițională pentru stări acute precum răceala, febra, gripa și bronșita.

Richard Hool (1922) un vindecător cu plante din Lancashire, este unul din puținii scriitori care au lăsat o descriere detaliată a indicațiilor specifice care necesită Achillea în stări febrile. Simptomele, spune el, includ o piele fierbinte, uscată și contractată. Există excitare arterială care dă neliniște, stare de veghe și delir. El spune că, în timp ce face mintea calmă, rațională și înclinată spre somn, Codița Șoricelului face ca pielea să devină moale, umedă și flexibilă. El a combinat câte o parte de Angelica și de Codița Șoricelului într-un remediu universal împotriva febrei.

Aș vrea să adaug câteva indicații suplimentare din experiența personală. Pulsul este foarte caracteristic. El este de obicei amplu, rapid și nerezistent. Rapiditatea indică căldură, amplitudinea reflectă infecția masei sangvine și nerezistența arată că perimetrul de apărare este copleșit de căldură și „face ce dorește” cu sistemul. Limba este roșie, mai uscată spre centru, mai umedă spre exterior și rar cu depozit. Aceasta arată căldura atacând fluidele în interiorul corpului și eliminându-le prin exterior. Fața este adesea înroșită, ca și cum pacientul a fost afară la vânt. Acest aspect este obișnuit pentru temperamentul sangvin sau coleric și la remediile pentru „căldură” în sânge, precum Indigoul sălbatic, Echinaceea și Arnica. Ea rezultă din congestia capilarelor obrazilor și feței. Adesea, personalitatea Codița Șoricelului are o față rumenă, robustă, sangvină chiar și când e sănătoasă.

În practica mea, Codița Șoricelului s-a dovedit a fi la fel de valoroasă precum Aconit-ul și Belladonna, cele două remedii homeopate bine cunoscute pentru febră. Simptomele caracteristice pentru aceste remedii sunt distincte. Personalitatea Aconit are un puls rapid, puternic care se simte precum spinarea unei căprioare ce sare peste un gard, indicând că sângele vrea să-și forțeze drumul afară din vase. Aceasta era indicația clasică pentru luarea de sânge în medicina antică și medievală. Doctorii arabi au descris aspectul ca „pulsul galopant”. Folosirea Aconit-ului de către homeopați, și mai târziu de alopați, a fost creditată ca una din practicile ce au pus capăt epocii de luare de sânge. Personalitatea Belladonna are un puls și artere pulsatile, „limba

zmeurie" caracteristică cu puncte mari roșii inflamate, adesea acoperită cu un depozit fin, pupilele dilatate, sensibilitatea la lumină, gemete și delir. Aceste remedii ar trebui comparate cu Frunza dulce (Monarda Fistulosa) și Floarea de soc (Sambucus sp.) pentru a furniza o largă selecție de remedii contra febrei. Frunza dulce este caracterizată prin piele umedă, lipicioasă, cu căldură în interior. Socul se dă pentru pielea uscată, roșie pe obraji, dar de asemenea câteva dovezi de sânge stagnant – un aspect vinețiu, poate umflat deasupra punții nasului și piele pătată roșie și palidă pe antebrațe, călcâie și alte părți ale corpului.

Iată câteva experiențe din propria mea practică arătând cum acționează Codița Șoricelului. Un bărbat în vârstă de treizeci și unu de ani prezenta stări febrile în timpul iernii. El era un tip robust care lucra la o sală de gimnastică. Fața ușor roșiatică, pulsul amplu și rapid, limba roșie. Câteva cești de infuzie de Codița Șoricelului i-au îmbunătățit starea rapid.

Mi s-a cerut să fac o vizită la domiciliul unui paraplegic care prezenta infecții repetate ale vezicii urinare. Recent el începuse să elimine o mare cantitate de sânge în urină. Familia lui și cei ce-l îngrijeau era îngrijorați că era pe punctul să moară. Fața pacientului era congestionată, transpirată și fierbinte, brăzdată de o expresie de chin și mânie. Pulsul amplu, încordat și ușor rapid. Fiind intimidat de îngrijorările familiei, am ezitat și am dat două remedii în loc de unul. Intuiția mea era în favoarea Codiței Șoricelului pentru căldură și hemoragie, dar am dat și Turița Mare pentru chin și drept hemostatic astringent cu afinitate pentru rinichi. Prietenul nostru a luat câteva picături din fiecare tinctură la câteva ore. În ziua următoare a eliminat un cheag de sânge, sângerarea s-a oprit, căldura și transpirația au dispărut, iar fața i-a devenit liniștită. Eu cred că aici a fost Codița Șoricelului cea care a avut influența principală .

Pe măsură ce am cunoscut mai bine Codița Șoricelului, am putut să observ mai multe dintre simptomele sale specifice. O studentă dintr-una din clasele mele a luat gripa care bântuia în primele luni ale lui 1992. Era o femeie de treizeci și nouă de ani, robustă, activă, colerică ca aspect și temperament, când era sănătoasă. Acum pulsul îi era rapid și puternic, mușchii dureroși și suferinzi, iar temperatura până la 40 grade. Singurul remediu pe care îl știu cu acest tip de puls este rădăcina de Dracilă (*Berberis vulgaris*) care este un remediu pentru căldură intensă. I-am dat produsul homeopat diluția 6x și într-un minut era mai relaxată și se simțea mai bine. Acum pulsul era rapid și amplu. Am putut prezice ce se va întâmpla. Ea va avea nevoie de *Berberis* pentru a îndepărta severitatea atacului inițial de gripă, dar febra va coborî în sânge , apoi va „încinge” sângele rezultând în moartea celulelor roșii. Ea va avea nevoie de *Berberis vulgaris*,

Achillea și la final de produsul homeopat Ferrum phosphate (pentru anemie datorată febrei). Acesta a fost exact modul în care s-a petrecut evoluția ei; în a treia zi, era înapoi la lucru.

Această femeie a avut un vis care contribuie pe mai departe la cunoașterea de către noi a Codiței Șoricelului. După ce a luat tinctura după amiaza, a căzut într-un somn profund (amintiți-vă de comentariul lui Hool despre Codița Șoricelului care induce somnul). A visat că încerca să stingă un aragaz de camping care ardea scăpat de sub control. S-a luptat și în cele din urmă a reușit. S-a trezit transpirând și febra a fost îndepărtată.

Un „Tonic amar,, pentru digestie

Codița Șoricelului are o puternică afinitate pentru tractul digestiv. Ca hemostatic, stimulează circulația stagnantă din sistemul portală, care drenează intestinele. Aceasta curăță tractul intestinal până la ultimul strat, îl drenează și permite decongestionarea prin eliminare. Codița Șoricelului poate de asemenea să fie un catalizator pentru digestie. Grădinarii spun că o frunză de Coda Șoricelului pusă într-o grămadă de compost va cataliza fermentația și va accelera formarea compostului. Ca „tonic amar” ea fortifică mucoasa tractului intestinal, măbind activitatea celulară și secreția.

Richard Hool considera Codița Șoricelului drept unul dintre cele mai importante remedii pentru tractul digestiv. “Pe nici un remediu pe care îl cunosc nu te poți baza mai mult în afecțiunile cronice ale mucoaselor organelor interne. Valoarea sa în această privință este în special în dizenteria cronică, în diaree și alte boli ale intestinelor. Când apar mucus sau formațiuni membranare la nivelul intestinului subțire, ca urmare a exudației treptate limfatice, te poți baza pe Codița Șoricelului pentru îndepărtarea lor.”

William LeSassier, din New York, unul din practicienii noștri contemporani cei mai experimentați, apreciază foarte mult Codița Șoricelului ca unul din cele mai importante leacuri digestive. El o folosește pentru diverticulită și colită. Este indicată în special, spune el, când există o fisură în centrul limbii care se deschide pentru a arăta un aspect de lanț (linii mici care se încrucișează înainte și înapoi). Apare ca o mică pană roșie întinzându-se în centrul limbii – gândiți-vă la frunzele cu aspect de pene ale Codiței Șoricelului. „Această configurație indică , spune Williams, căldura arzând până la nivelul sângelui.” De obicei se întâmplă la mijlocul limbii și către bază, indicând iritarea mucoasei tractului digestiv, posibil chiar sângerarea.

Și eu am câteva istorii de caz care demonstrează această întrebuintare. Un pietrar de 45 ani a fost diagnosticat cu diverticulită. Doctorii l-au informat că va trebui să facă o colostomie (anus contra

naturii), greu de acceptat de către un muncitor. Când l-am văzut, avea o febră ușoară, indicată de pulsul rapid, amplu, nerezistent, transpirație la sprâncene și limba roșiatică, uscată la mijloc. (Pe atunci nu-l cunoșteam pe Williams , căci m-aș fi uitat după efectul de lanț). Tinctura de Codița Șoricelului, câteva picături de trei ori pe zi, i-a ameliorat complet starea în câteva săptămâni. Cinci ani mai târziu, starea lui este încă mai bună.

O femeie de 26 ani a fost diagnosticată cu colită de când era adolescentă. Ea s-a căsătorit și a avut un copil. Periodic, avea sângerări rectale, doar temporar stăpânite de medicamentele alopate. Avea un puls oarecum rapid, plin, nerezistent și o limbă roșie. Codița Șoricelului determinat o remisie de doi ani a afecțiunii. „Nimic nu m-a ajutat vreodată înainte ca acesta,” a spus ea cu adevărată recunoștință și puțină uimire în vocea ei.

Culpeper a considerat Codița Șoricelului aproape un specific pentru hemoroizii sângerânzi. Hull a considerat Gălbeneaua Burr (*Bidens*) a fi un specific mai bun pentru această problemă, urmată de Codița Șoricelului.

Achillea este câteodată citată ca un remediu în diabetul instalat la adulți. Nu are un efect direct asupra celulelor Beta care secretă insulina, dar probabil că ajută prin curățarea „zgomotului de fond” care deranjează pancreasul. Codița Șoricelului subțiază sângele și decongestionează circulația portală care drenează viscerele abdominale, precum și staza arterială din zonă. Astfel că îndepărtează staza și inflamația peri-pancreatică, care afectează și pancreasul.

Am văzut un caz când o femeie s-a îmbolnăvit de diabet, tensiune mare, insomnie și mici accidente vasculare cerebrale repetate, toate în același timp. Doctorii nu au văzut nicio legătură între aceste simptome. Pulsul se percepea granulos, indicând o stagnare sanguină marcată. Pacienta avea o față roșie și era bine legată. Am încercat Dafin-ul american ca să subțiez sângele, dar pulsul a rămas același, așa încât am administrat Codița Șoricelului. Congestia a început să se disipeze. Nu am mai auzit despre această femeie, așa încât nu pot pretinde că am vindecat-o, dar aceasta este tipul de caz care ar necesita Codița Șoricelului. Am văzut acest tipar încă de două ori de atunci. Un bărbat în jur de cincizeci de ani a trecut pe la mine într-o vizită de curtoazie. El avea același tipar. Diabetul instalat cu tensiune mare și un singur accident ischemic tranzitor. “A început și insomnia în același timp?” l-am întrebat eu.

„De ce?, da, am și insomnie.” Eu l-am informat că nu vreau să preiau un astfel de caz fără remunerare. Pacientul mi-a replicat “Ei bine, nu sunt sigur că eu cred în medicina alternativă”. Era un tip drăguț; sper că nu a mai avut și alt accident vascular ischemic invalidant.

Subțind și decongestionând sângele, Codița Șoricelului are o influență asupra sistemului cardiovascular. Presiunea sangvină este câteodată scăzută, sângele subțiat, vasele periferice decongestionate. Aceasta ușurează inima. Faimosul fitoterapeut Maurice Messegue spunea despre Codița Șoricelului că este "antispastic, reconfortând inima și circulația, putând fi recomandată oamenilor cu predispoziție la angină și durere în torace.

Într-un mod similar, Codița Șoricelului acționează asupra ficatului. Organul are o structură intens vasculară, primind circulația portală din intestine, la fel ca și o mare cantitate de sânge din artera hepatică.. Codița Șoricelului are capacitatea de a fi benefică ficatului, deși influența este mai puțin directă. Sprijinind sănătatea ficatului, Codița Șoricelului ar avea un beneficiu suplimentar asupra tractului intestinal. Ca rezultat, este considerată „un purificator al sângelui” și Maurice Messegue o recomandă pentru herpes și acnee.

Un Leac Important pentru Femei

Cu mulți ani în urmă o femeie a intrat într-un magazin cu plante și s-a așezat lângă sobă ca să stea de vorbă. A povestit cum în acea vară nu a avut ciclul trei luni. Știa că nu e însărcinată. Într-o zi s-a plimbat pe un câmp pe malul de nord al Lacului Superior. S-a așezat jos și în câteva minute a observat că i-a venit ciclul. S-a uitat împrejur și a văzut că stătea într-un pâlț de Codița Șoricelului. Mulți ani de zile mi-am amintit această poveste ca un fapt ciudat; în cele din urmă am văzut cum ea se potrivește cu profilul acestei plante medicinale. În cele din urmă am învățat și eu că una din cele mai active terapeutice varietăți de Codița Șoricelului crește pe solurile dure de-alungul țărmului Lacului Superior.

Deoarece Codița Șoricelului are o astfel de afinitate puternică cu sângele și sângerarea, este un remediu important în problemele feminine. Ea acționează în ambele sensuri, oprește sângerarea excesivă și ajută la dizolvarea cheagurilor formate. În plus, ea întărește mucoasele membranare ale tractului feminin și rinichilor, în situațiile tip căldură și neliniște asociate cu episoadele hormonale. Coda Șoricelului este un regulator menstrual de mare valoare. Deși ea nu are o afinitate specială pentru femei (precum Black Cohosh, Blue Cohosh, Squayvine, Pulsatilla, Crețșoară și alte plante), ea este atât de folositoare din cauza afinității față de sânge.

Atât în Medicina Ameri-Indiană cât și cea Tradițională Chineză există conceptul de sânge stagnant, sau cheaguri de sânge, care rămân după accidente sau datorită proastei circulații, devenind o piedică a sistemului și o sursă de boală. În ambele tradiții multe probleme ginecologice au originea în staza sângelui din tractul feminin. Ideea

este că sângele, care are nevoie să fie eliminat la fiecare ciclu, este reținut, cauzând „aglomerări” de sânge stagnant, ce produce mase dure, imobile, producătoare de dureri ascuțite, fixe. Fibromul uterin este considerat a fi o formă de „sânge stagnant” fitoterapia chineză. Expunerea cea mai completă despre Codița Șoricelului ca leac pentru femei este probabil dată de regretata Maria Treben, o vindecătoare cu plante austriacă. Ea a recomandat ca fiecare femeie, de la vârsta de 13 ani la 90 ani să bea câteodată o ceașcă de infuzie de Codița Șoricelului ca o protecție generală. Codița Șoricelului va ajuta să pornească un ciclu oprit, va opri fluxul menstrual prea abundent și va ajuta să se elimine staza din tractul genital. Planta este folosită pentru menstruația neregulată la tinerele fete, agitația mentală la femeile la menopauză, inflamarea ovarelor, prolapsul uterin, fibromul uterin, scurgerile vaginale și multe alte stări. Chiar și femeile după menopauză pot beneficia de pe urma plantei, spune ea. Elisabeth Brooke în excelenta ei carte, *Herbal Therapy for Women/Terapia cu plante pentru femei* (1992) îi acordă o expunere importantă.

Iată istoria unui caz care ilustrează indicațiile în neliniștea cauzată de variații hormonale. O femeie de 32 ani, gravidă în șapte luni, a venit să mă vadă când lucram la clinica de chiropractică Crescenterra. Ea se simțea încinsă și agitată în ultimele trei luni ale sarcinii ei. Era supărată, pentru că tocmai terminase o relație abuzivă. Pulsul era amplu și rapid, limba roșie, uscată la mijloc, umedă pe margini, aspectul robust. Am diluat *Achillea* la aproximativ 1X (1DH) (o parte la zece) deoarece ea era însărcinată și este un remediu puternic. Aceasta i-a vindecat starea în trei zile.

Codița Șoricelului este un reglator menstrual când există sângerare excesivă. Jessy Diamondstone, o vindecătoare cu plante din Vermont a contribuit cu un caz interesant. O femeie a venit la ea cu sângerare menstruală excesivă și diaree. Ceaiul făcut din Codița Șoricelului a vindecat rapid ambele probleme.

Pentru vindecarea fibromului uterin, Treben recomandă o baie de șezut, de două ori pe săptămână. Ea recomandă ca o sută de grame din planta întreagă, tăiată să fie cufundată în apă rece toată noaptea, adusă la punctul de fierbere dimineața și turnată în baie. Scufunțați-vă aproximativ până la buric. Am văzut acest tratament dând roade de atât de multe ori, încât am pierdut de mult socoteala. Acesta este și un mod bun de a ameliora venele varicoase, dacă sunt vene albastre ce contrastează cu pielea roșiatică de pe picioare. Tratamentul funcționează cel mai bine pentru femeile cu indicațiile tipice pentru Coda Șoricelului - fața roșie, sangvină, pulsul amplu, rapid, nerezistent, colorația cianotică a brațelor și picioarelor, sângerare menstruală roșie și așa mai departe. Celelalte plante pe care le-am văzut să vindece fibromul uterin sunt Traista Ciobanului și Trillium

pendulum. Primul este indicat pentru un flux menstrual mai bogat, cu cheaguri de culoare închisă, vene albastrii congestionate, fără colorația roșie a pielii și o mai mare tendință la prolaps. Indicația pentru Traista ciobanului este mai ales în caz de implicare musculară. Trillium pendulum este un remdiu mic, activ în tendințe hemoragice cu sânge roșu și simptome specifice stabilite în homeopatie.

La mine la consultație a venit o femeie în vârstă de treizeci spre patruzeci de ani, imediat după o operație de îndepărtare a unui chist din fiecare ovar. „Chisturile erau pline de sânge, conform doctorului meu.” De la operație, pacienta nu s-a mai simțit bine. Atunci nu știam despre Coadă Șoricelului și sângele stagnant sau „chisturile sanguinolente”, așa încât eu am dat Echinacea și Indigo sălbatic, din cauza posibilității unei forme de infecție septică, persistând după operație. Aceasta a ajutat pe moment. Un an mai târziu, pacienta a avut bronșită cu respirație chinuitoare. Turița Mare i-a ajutat câteva luni, dar problema a reapărut. Ginecologul îi spusese între timp că îi creșteau din nou chisturile. Între timp eu înțelegeam proprietățile Cozii Șoricelului. Femeia avea o față roșiatică, sangvină. Tinctura de *Achillea*, câteva picături pe zi, a vindecat atât bronșita, cât și chisturile. „Nu pot să cred că va vindeca ambele lucruri,” a exclamat ea. Ginecologul ei de asemenea nu a putut să creadă.

Uneia din studentele mele îi plăcea mult Coadă Șoricelului. Avea o stază sanguină marcată în membrele inferioare, evidențiată de vasele albastrii îngroșate, evidente prin piele roșiatică. În același timp, simțea o greutate excesivă pe șolduri și în picioare, de la excesul de kilograme depus în zona abdomenului. A luat pe cale internă ceai de Coadă Șoricelului la sfatul unui bun fitoterapeut și aceasta a înfăptuit multe, emoțional și fizic. Totuși, uitându-mă la aspectul cianotic al picioarelor ei, nu m-am putut abține să nu gândesc că avea nevoie de o doză mai puternică, așa încât am sugerat baia de șezut. I-a plăcut atât de mult încât a făcut două băi și a luat trei cești de ceai pe zi. După două zile și jumătate a început să urineze cu sânge. I-am spus să oprească Coadă Șoricelului pentru un timp și să o reia într-un mod mai cumpătat. În cele din urmă, pacienta a slăbit zece kilograme, picioarele ei au devenit mai puțin „colorate”, varicele au dispărut și atât personalitatea cât și fizicul ei au părut să fie într-o armonie mai mare. Timp de câteva luni ea a continuat într-un mod mai blând cu Coadă Șoricelului.

Când sângele stagnant se transformă în sânge rău

Vindecătorii indieni sugerează că sângele stagnant rezultând dintr-o vânătăie poate rămâne în corp și să producă ceea ce se numește „sânge rău”, care se poate transforma în cancer. Pentru a preveni

aceasta, tratamentul vânăților i se acordă atenție specială. De aceea Sassafras (Dafinul american) se folosește în medicina Amer-Indiană și populară pentru „a subția sângele” și a preveni cancerul. Chinezii au același concept. Mucusul stagnant poate precipita și se organizează în „tumori moi, mișcătoare”, care de obicei nu sunt maligne, dar sângele stagnant, spun ei, se poate transforma în „tumori tari, imobile”, și unele din acestea pot fi canceroase. Aceeași idee apare de asemenea în scrierile lui J.Compton Burnett, un homeopat londonez de la sfârșitul secolului. El a descris cum se poate instala cancerul într-un loc unde a existat o lovitură serioasă, chiar cu mult timp înainte. Burnett a recomandat Părăluța englezească (*Bellis perennis*) drept remediu pentru vânătaii ale țesuturilor profunde și organelor, și cancerule rezultând din astfel de vătămări. Doctorii din zilele moderne au observat de asemenea că se instalează cancerule acolo unde a existat o traumă de la o lovitură, vânătaie sau uzare prin frecare, cu ani în urmă. Ei mai înțeleg și că multe cancerule preferă să crească într-o zonă cu furnizare redusă de sânge, stagnantă, lipsită de oxigen. Această ne dă un mare indiciu pentru tratamentul cancerului. Fitoterapeuții au urmat această indicație, dar doctorii nu au făcut-o. Ei nu înțeleg raționamentul din spatele medicinei tradiționale, care încearcă să trateze stările generale de fierbinte și rece, exces și deficiență etc., mai degrabă decât leziunile și entitățile patologice specifice.

Coadă Șoricelului e folosită pe larg de Amer-Indieni, chiar și astăzi, ca un leac pentru cancer. Am auzit aceasta de la populațiile Winnebago Anishinabe (Chippewa) și Dakota. Această întrebuintare se potrivește cu profilul Cozii Șoricelului. Mulți pacienți cu cancer prezintă simptome de infecție a masei de sânge, sau „căldură în sânge” ca și „sânge stagnant”. Coadă Șoricelului se dovedește cel puțin paliativă în unele cazuri și se poate dovedi curativă în altele. Nu am văzut-o să vindece complet cancerul, precum am văzut cu alte plante tip Trifoi Roșu. Coadă Șoricelului, este, totuși, o plantă excelentă pentru a contracara efectele secundare ale terapiei cu radiații și bufeurile care rezultă din folosirea medicamentului contra cancerului Tamoxifen. Am văzut-o oprind aceste bufeuri în trei cazuri, totuși nu am reușit niciodată să fac Coadă Șoricelului să acționeze împotriva bufeurilor de menopauză.

Într-o duminică după masa stăteam la Present Moments Herbs. Era ziua mea liberă, dar aveam nevoie să cumpăr niște pastă de dinți. Cineva a trimis un bărbat să mă vadă. El era un tip drăguț, spre 40 ani, care spera că plantele l-ar putea ajuta la un cancer al pielii. În realitate, plantele pot ajuta. Pata era de mărimea unei monede de jumătate de dolar și se afla pe o parte a capului, în spatele ochiului drept. Zona era roșie, arzândă și dureroasă. În câteva puncte era excoriată și jupuită. El mi-a spus că a fost ars de un strop de fierbinte

care a zburat în spatele măștii lui pe când lucra cu flacăra cu acetilenă. Cancerul s-a instalat la locul arsurii. Limba era roșie, buzele roșii, fruntea caldă și transpirată. Părea că există multă căldură internă în sistem. Pulsul era fin și rapid. Operația era planificată peste două săptămâni. Eu am sugerat că el ar putea aplica tinctură de Tuia, să o acopere cu unguentul „Sting-Stop” (*Echinacea*, *Urtica* și *Ledum*) și să bea niște ceai de Coadă Șoricelului.

Aici logica era întreită. Tuia este un vechi remediu homeopat pentru cancerul de piele. Ea se potrivește mai bine verucilor, tumorilor, alunițelor și fel de fel, astfel încât se poate să nu fi fost aplicabil aici. *Echinacea* este folosită pentru curățarea și drenajul local limfatic, căldură în sânge și are o anume reputație anti carcinogenă. *Urtica* este un remediu pentru arsuri. *Ledum* nu era relevant, întrucât este indicat pentru refacerea pielii reci, cianozate. Dacă atunci aș fi știut despre Frunza dulce, aș fi recomandat-o. M-am gândit că cel mai important dintre ele era Coadă Șoricelului, deoarece era pentru vătămarea profundă, reparând lezarea sângelui și scăzând căldura internă.

Câteva zile mai târziu am primit un telefon. „Cred că se vindecă cancerul” a spus bărbatul cu o voce uimită. Ce? am răspuns eu. „Durerea s-a dus, pata e redusă cu aproape jumătate și punctele jupuite s-au curățat.” Am fost de-a dreptul surprins. „Ei bine, nu știu”, am spus eu. A venit la consultație și m-am uitat la el. Buzele nu mai erau roșu închis, limba era mai ușoară și nu mai părea fierbinte. Pata de pe piele s-a dus complet într-o săptămână, dar cancerul a continuat să „ clocotească” din interior, cauzând noi erupții și în cele din urmă el s-a operat.

Războinic rănit, Vindecător rănit

Chiron era cel mai în vârstă din rasa centaurilor și învățătorul lui Asclepias, Hercules și Achilles. El a predat multe modalități diferite de vindecare, incluzând folosirea mâinii (*chiro*) și plantele. Lui Achilles, marele războinic, el i-a dezvăluit cunoașterea proprietăților vindecătoare ale Cozii Șoricelului. În mod ironic, atât Chiron cât și Achille au fost omorâți fiind săgetați în călcâi (sau în spatele copitei, în cazul prietenului nostru centaur).

Deși Chiron a fost un individ înțelept și nobil care i-a instruit atât pe oameni cât și pe zei în meșteșugurile vindecării, urmașii lui, centaurii, au devenit faimoși pentru comportamentul lor turbulent. Odată unii din ei petreceau în afara peșterii lui. Când Chiron a ieșit afară să vadă ce era cu tot acest zgomot, a fost săgetat în picior. A suferit dureri mari care nu au putut fi vindecate. Fusese prezis că Prometheus, care fusese înălțuit de un munte pentru că dăduse omenirii darul focului, putea fi

eliberat doar dacă murea un nemuritor. Chiron s-a oferit pentru această misiune și Prometeu a fost eliberat.

Coadă Șoricelului a fost mult timp considerată un remediu pentru războinicul rănit, dar ea este de asemenea un remediu pentru vindecătorul rănit. Diversi vindecători cu plante au accentuat o latură sau alta. Elisabeth Brooke ne reamintește de reputația sa ca un remediu pentru războinic. Richard Katz și Patricia Kaminski de la Flower Essence Society ne învață că ea este bună pentru oamenii care sunt prea delicați, prea susceptibili la mediul lor înconjurător. Aceste polarități merg împreună. Fitoterapeuta Barbara Park, din Olympia, Washington, mi-a explicat-o odată foarte bine. "Coadă Șoricelului este un remediu pentru războinicul rănit. Ea este bună pentru profesioniști - doctori, avocați, terapeuți - care sar să stingă incendiile, dar sunt răniți. Este de asemenea un remediu pentru vindecătorul rănit."

Întrebuințările magice ale Cozii Șoricelului

La fel precum Coadă Șoricelului este un remediu pentru tăieturi și vânătăi, eu cred că ea are de asemenea capacitatea de a acționa într-un mod mai profund, magic, pentru a preveni tendința la astfel de tulburări. O persoană care lucrează în jurul unor unelte ascuțite sau are o tendință spre accidente va face bine să pună o crenguță de Coadă Șoricelului în cutia cu scule sau printre mașinile unelte grele. Aceasta trimite un mesaj că accidentele nu sunt bine venite. O crenguță primăvara și una toamna este o măsură bună.

O tendință spre accidente este o bună indicație pentru Coadă Șoricelului. O femeie a venit odată la mine pentru ajutor din cauza ciclurilor menstruale dureroase. Ea avea sângerare excesivă, crampe și dureri. Printre altele mi-a spus: „cu o săptămână sau două înainte de ciclu devin neîndemânică și mă lovesc.” Aceasta era ceva despre care eu nu mai auzisem niciodată înainte - unul din acele mici secrete ale feminității despre care noi bărbații nu auzim întotdeauna - dar neîndemânarea nu e recunoscută ca un simptom al sindromului premenstrual (SPM). Eu i-am dat Coadă Șoricelului, dar mi-e teamă că n-am mai auzit nimic în acest caz. Totuși, de atunci am folosit Coadă Șoricelului cu succes în cazuri similare și întreb adesea despre neîndemânare înainte de ciclu.

Preparare și dozaj

Frunzele tinere, care apar primăvara și din nou toamna, sunt acceptabile de folosit. Inflorescențele florilor mature, recoltate în timpul verii, sunt probabil cele mai bune. Cel puțin ele sunt partea pe care eu prefer să o folosesc. Tulpina matură este într-un fel lemnoasă

și frunzele mature sunt veștejite și nu prea mai au proprietăți medicinale. Și rădăcina a fost mult folosită, după cum ne informează Homer. Planta este mai activă când e găsită crescând pe soluri nisipoase, cu prundiș și pietroase. Eu o cultiv la ferma mea, dar solul este prea bogat, așa încât trebuie să o culeg din altă parte. La modul general, dacă plantele cresc mai înalte de 90cm sau 1m ele sunt prea bine hrănite și ar trebui evitate.

Faceți o infuzie turnând o cană de apă fierbinte peste o lingură de Coadă Șoricelului. Florile proaspete dau o tinctură bună, cumva mai dulce decât frunzele, dar încă excelent de picantă și concentrată. Chiar și florile uscate dau o tinctură destul de bună. Puneți pălăriile florilor în coniac pentru cel puțin o săptămână și decantați. Doza mea standard este de la una până la trei picături pe administrare. Majoritatea oamenilor folosesc mult mai mult.

Există rețete combinate cu Coadă Șoricelului. Eu folosesc rar combinații, dar nu-i descurajez pe alții să o facă. Un vechi remediu standard contra febrei este câte o parte din florilor de Coadă Șoricelului, flori de Soc și Mentă . Aceasta poate fi îmbunătățită prin înlocuirea Mentei cu Frunza dulce (*Monarda fistulosa*), un produs considerabil superior în febră. Aceasta este o combinație bună deoarece Coadă Șoricelului subțiază sângele fierbinte, și eliberează congestia din profunzime, Socul decongestionează și face ca sângele să curgă prin vase spre orificiile de evacuare, în timp ce aduce căldura la suprafață, iar Frunza dulce scoate afară căldura, tonifică porii și răcește interiorul. Pentru febră și gripă, Richard Hool preferă Angelica și Coadă Șoricelului, în proporții egale. Eu nu am încercat acest remediu; poate fi mai potrivit climatului Marii Britanii. La această formulă s-ar putea adăuga Tătăneasă sau Scaiete. O altă combinație tradițională pentru tensiune și neliniște, chiar pentru hipertensiune esențială, este din florile de Coadă Șoricelului și flori de Tei. Pentru a preveni tromboza coronariană, *British Herbal Pharmacopoeia* sugerează o combinație de Urzică, Sulfină și Coadă Șoricelului.

Remedii Analoge

Coadă Șoricelului este similară altor remedii bune pentru vânătăi folosite în homeopatie și medicina chineză, Arnica și Șofranul. Toate aceste plante au caracteristic vânătăi albastre și roșii umflate, roșul arătând că inflamarea este activă și rana este recentă. Dafinul american (remediul favorit al Amer-Indienilor din est pentru vânătăi) este mai potrivit contuziilor negre și vineții. Cărbunele vegetal este un vechi remediu popular pentru vânătăi introdus în homeopatie (sub numele de *Carbo vegetabilis*) ca un leac pentru circulația stagnantă. Fața este de obicei vânăt-galbuie, arătând stagnarea și indicând acest remediu mai bine vânătăilor vechi. Socul (*Sambucus* sp.) este indicat tumefacțiilor albastrii, ce apar asociere cu luxații la încheieturile mâinilor și glezne. Cucuta otrăvitoare (*Conium maculatum*) este folosită în homeopatie (doze mici) ca un remediu pentru vânătăile negre ca smoala pe care le vedem la oamenii în vârstă.