

Extras din cartea “Magia dozei minime” de Dorothy Shepard  
Traducere: Bianca Tăzlăoanu

## HOMEOPATIA ÎN OBSTETRICĂ

Mulți oameni au ideea greșită că o femeie însărcinată este o femeie bolnavă și ar trebui să fie tratată ca atare, adică să aibă mare grijă de ea - în vreme ce cazul este, sau ar trebui să fie, chiar contrariul.

Natura a aranjat în așa fel lucrurile încât în acea perioadă metabolismul este crescut, mai mult sânge este transportat spre organele reproductive și circulația este îmbunătățită, iar o femeie însărcinată ar trebui să arate și la fine, la apogeul ei. Partea interesantă este că erorile constituționale apar mai evidente în timpul acelei perioade și prin urmare cel mai bun moment pentru a acorda tratament constituțional adevărat, de valoare, este pe timpul celor nouă luni în care o mamă își poartă copilul. Va exista un mare beneficiu, nu numai pentru mamă, dar de asemenea pentru copil: două persoane sunt ridicate la un nivel superior de sănătate bună normală, și astfel nu numai individual, ci eventual întreaga rasă, poate fi îmbunătățită.

Ce domeniu extraordinar de activitate se așterne în fața Homeopaților, dacă li se acordă o șansă ! Clinicile pre-natale sunt de ajutor, atât cât pot ele, dar ele numai diagnostică și evidențiază ceva care e greșit, tratamentul actual este neglijabil.

Dieta, bineînțeles, este de cea mai mare importanță în acest timp; moașele spun: o mamă trebuie să se hrănească pentru doi - dar aceasta este cu totul greșit. O fată a urmat sfatul acesta la primul ei copil și s-a îndopat: s-a hrănit din belșug ; s-a odihnit frecvent pe canapea și nu a făcut exerciții, sau vreo treabă prin casă. Rezultatul a fost un băiat imens de 5 kg și o naștere dificilă, extrem de înceată ; cu instrumente: mama a fost ruptă rău la nivelul perineului - și copilul a murit după două zile de hemoragie cerebrală.

Greutatea unui nou născut poate fi reglată prin dieta mamei. Cea mai bună greutate a copilului la care să ajungi pentru o naștere ușoară este în jur de 3 kg – 3,5 kg. Există copii slabi, e adevărat, dar nu va exista o pierdere preliminară de greutate, cum se întâmplă de obicei la copiii mai solizi, în timpul primei săptămâni ; copilul începe să ia în greutate din prima.

Cea mai bună dietă pe timpul sarcinii este o dietă strictă lacto-fructo-vegetariană începând cel puțin de la trei luni încolo. Dacă