

Tusea

Dr. Liliana Plăeșu, medic specialist pediatrie, homeopatie
Centrul de Sănătate NATURA Constanța

A început grădinița și școala, au început și problemele respiratorii ale copiilor. Tusea e una din acuzele de bază pentru care ajung micii pacienți la cabinet. Deseori părinții încep tratamente antitusive din proprie inițiativă, uitând că tusea, ca și febra, este un mecanism de apărare fiziologică față de o agresiune a căilor respiratorii, de origine variată: microbi, viruși, aer rece, praf, fum de țigară, gaze de eșapament etc. Ea are drept scop curățarea de secreții și corpi străini din arborele traheobronșic și eliminarea mucusului care se adună ca urmare a procesului de apărare al mucoasei respiratorii proprii.

Cauzele tusei pot fi foarte diferite: rinofaringita, alergii, astmul bronșic, bronșita, laringita, pneumonie, inhalarea unui corp străin, tuberculoza pulmonară, tumori benigne, cancer pulmonar ori ganglionar sau poate avea cauză psihogenă (să apară ca un tic). La copii, cauzele cele mai frecvente sunt iritative, inflamatorii sau infecțioase.

De aceea este preferabil să mergem cu copilul la medic, pentru a determina cât mai repede cauza tusei și a realiza un tratament eficient. Până ajungem la medic, mai ales că majoritatea răcelilor se pornesc la sfârșit de săptămână, mai precis vineri seara, să încercăm să ajutăm copilul cu câteva remedii homeopatice.

Remediile homeopatice sunt foarte ușor de administrat la copii, au efecte relativ rapide atunci când sunt bine indicate, nu prezintă efecte secundare și se pot da în același timp cu alte medicamente necesare în tratamentul unei infecții (cu anti-termicele sau chiar cu antibioticele, dacă este cazul).

Pentru tusea **productivă** (plină, grasă, cu secreții, cu expectorație, la copilul care hârâie și i se aud secrețiile în piept) putem avea următoarele variante:

- dacă tusea se agravează **LA CULCARE ȘI LA TREZIRE**, dăm copilului *Kalium bichromicum 9CH*, 3 granule de trei ori pe zi, mai ales dacă tusea e în chinte (adică în episoade), cu expectorații vâscoase. Secrețiile copilului, atunci când există și secreții nazale sunt gălbui-verzui, lipicioase, aderente de mucoase și foarte greu eliminate, prin eforturile de suflat nasul sau de tuse.
- dacă tusea e predominant **NOCTURNĂ**, explozivă, iar copilul se trezește și chiar vomită în cadrul crizei de tuse noaptea -îi dăm *Corallium rubrum 9CH*. Pentru un efect rapid, mai ales pe timpul nopții, dizolvăm 3 granule din remediu în 4 lingurițe cu apă și îi dăm copilului câte o linguriță din 10 în 10 minute, cele 4 doze. Se poate repeta administrarea, funcție de starea copilului. În timpul zilei, vom administra 3 granule de 3 ori pe zi, minim 7 zile, cât durează viroza respiratorie.
- putem prescrie *Kalium carbonicum 9CH*, 3 granule de 3 ori pe zi, la o tuse cu expectorație dificilă, puțin abundentă, cu senzația de sufocare. Copilul stă numai în șezut, pentru că așa respiră mai bine, este transpirat pe tot spatele și are o stare generală de slăbiciune și oboseală.
- Dacă tusea e productivă și continuă - **ZIUA ȘI NOAPTEA** – remediu indicat este *Ipeca 9CH*, 3 granule de 3 ori pe zi. Tusea de Ipeca este cu expectorație abundentă, senzație de sufocare, chiar cu vărsături în cadrul accesului de tuse.

Caracteristica remediului este aspectul limbii copilului, care este foarte curată, în ciuda stării proaste și a simptomelor accentuate.

- Se poate prescrie *Blatta orientalis 9CH*, 3 granule de 3 ori pe zi, dacă tusea productivă, continuă, ziua și noaptea se însoțește de jenă în respirație sau "șuieratului" (wheezing-ului).

Pentru tusea *seacă* (uscată, în crup) avem indicate alte remedii homeopatice:

- dacă tusea se agravează NOAPTEA, putem ajuta copilul cu *Aconit 9CH*, mai ales dacă are și febra ridicată, cu debut brutal, către miezul nopții, cu sete intensă, piele uscată, fără transpirație și cu o teamă intensă de moarte. Copilul practic se sufocă din cauza tusei uscate și este extrem de agitat. În această situație se vor dizolva 3 granule din remediu în jumătate de ceașcă de cafea cu apă și din aceasta se va administra câte o linguriță din 5 în 5 minute, iar pe măsură ce se ameliorează starea copilului, din 10 în 10 minute și se rărește pe măsură ce el își revine.
- O tuse uscată, iritantă, sâcâitoare, care apare în special noaptea și trezește copilul din somn se tratează cu *Drosera 9CH*, 3 granule de 3 ori pe zi, mai ales dacă crizele de tuse se însoțesc de vărsături
- Atunci când apare sufocarea sau dacă s-a administrat *Aconit* și copilul nu a răspuns în primele 30 minute, se recomandă *Spongia 9CH*, fie dizolvată în apă și administrată la 10 minute interval, în crizele nocturne de tuse uscată cu sufocare, fie 3 granule de 3 ori pe zi, în caz de tuse răgușită, cu senzație de sufocare
- Tot pentru tuse uscată, nocturnă, însoțită și de nas înfundat, anxietate și transpirații, putem administra *Sambucus 9CH*, 3 granule de 3 ori pe zi, 5-7 zile
- Când copilul are febră mare, oscilantă, cu transpirații profuze și mucoase roșii, congestionate (adică are gâtul roșu intens, iar buzele sunt la fel de roșii): *Belladonna 9CH*, 3 granule de 3 ori pe zi. La febra care răspunde la remediul homeopatic *Belladonna*, capul și corpul copilului sunt foarte fierbinți și extremitățile sunt reci.
- La o tuse seacă, cu febră, mucoase uscate, sete intensă pentru cantități mari de apă (copilul bea efectiv câte o cană întreagă odată) și agravare la cea mai mică mișcare (tuse agravată la înghițit, care este mișcarea epiglotei, sau tuse la o schimbare a poziției în pat) - îi dăm *Bryonia 9CH*, 3 granule de 3 ori pe zi. .

Între timp, încercăm să ajungem cu copilul la cabinetul medical, căci medicul va face tot posibilul să trateze copilul dumneavoastră, nu doar tusea lui! Multă sănătate!